



Heilige Sadhana zur Eröffnung des Oneness Nordic Centers, Schweden, Europa – ein 49 Tage Programm vom 4. Juli bis 21. August 2023

Chante wann immer möglich mit, um die Eröffnung des Oneness Nordic Centers, Schweden, Europa energetisch vorzubereiten.

Jeden Tag um 18:30 Uhr MESZ – für ca. 15 bis 20 Minuten

Außer am 9. Juli und 13. August, an diesen Tagen um 17:30 Uhr MESZ.

Zoom ID: **880 5558 3896** und Kennwort: **123**

Direkter Zoom-Link für die Heilige Sadhana: <https://tinyurl.com/3x3f4wm4>

Sankalpa / Intention / Absicht

Für große friedliche Energien, die jedes Sandkorn im Oneness Nordic Center erfüllen, um die geweihten Energien vom Hiranya Garbha zu halten. Für große Gnade, die jedes Atom und Molekül im Oneness Nordic Center erfüllt, um die geweihten Energien vom Hiranya Garbha zu halten. Lasst uns alle das Sankalpa halten und mit dieser Absicht in die Shanti-Mantras und Ekam-Mantras eintauchen und mit chanten.

Heiliges Wasser für das Oneness Nordic Center

Fülle eine kleine Menge Wasser aus einem natürlichen Gewässer aus deiner Umgebung in ein Fläschchen und halte es jeweils beim gemeinsamen Live-Online-Chanten in deinen Händen. Wenn du zur Eröffnung nach Schweden fährst, nimm dein durch das Chanten gesegnete Wasser mit zur Eröffnung, welches dann dem Hiranya Garbha und dem Oneness Nordic Center dargeboten wird.

Wenn du nicht zur Eröffnung gehst, komm einfach während dieser 49 Tage so oft wie möglich dazu und chante mit uns.

Lasst uns **alle FÜR EUROPAS ERLEUCHTUNG** mitmachen 🙏

Ablauf der Sadhana

1. Fasse die Absicht, während die/der Dasa das **RIGVEDA MANTRA** chantet.
2. **EKAM MANTRA**
HUMSA SOHUM EKAM – 7-mal, alle zusammen
3. **HIRANYAGARBHA MANTRA**
OM HIRANYAGARBHAYA NAMAHA – 7-mal, alle zusammen
4. **SHANTI MANTRAS**

Am Ende von jedem SHANTI MANTRA:

OM SHANTI SHANTI SHANTIHI – 3-mal, alle zusammen

DASA	ALLE
Sahanavavatu...	Om shaantih, shaantih, shaantih! 3-mal
shamno mitra...	Om shaantih, shaantih, shaantih! 3-mal
purnamadah...	Om shaantih, shaantih, shaantih! 3-mal

Erst chantet die/der Dasa, dann wiederholen ALLE SHANTIHI

DASA	ALLE
Om dyauh shantihi	SHANTIHI
Antarikshagm shantihi	SHANTIHI
Prithvi shantihi	SHANTIHI
Aapah shantihi	SHANTIHI
Oshadhayah shantihi	SHANTIHI
Vanaspatayah shantihi	SHANTIHI
Vishvedevaah shantihi	SHANTIHI
Brahma shantihi	SHANTIHI
Sarvam shantihi	SHANTIHI
Shantireva shantihi	SHANTIHI
Saamaa shantiredhih	SHANTIHI
Om shaantih, shaantih, shaantih!	Om shaantih, shaantih, shaantih!

5. MANGALA MANTREN – DASA chantet zuerst, ALLE wiederholen

DASA	ALLE
Bhumi-Mangalam	Bhumi-Mangalam
Udaka-Mangalam	Udaka-Mangalam
Agni-Mangalam	Agni-Mangalam
Vayu-Mangalam	Vayu-Mangalam
Gagana-Mangalam	Gagana-Mangalam
Surya-Mangalam	Surya-Mangalam
Chandra-Mangalam	Chandra-Mangalam
Jagat-Mangalam	Jagat-Mangalam
Jiva-Mangalam	Jiva-Mangalam
Deha-Mangalam	Deha-Mangalam
Mano-Mangalam	Mano-Mangalam
Atma-Mangalam	Atma-Mangalam
Sarva-Mangalam-Bhavatu-Bhavatu-Bhavtu...	Sarva-Mangalam-Bhavatu-Bhavatu-Bhavtu...
Sarva-Mangalam-Bhavatu-Bhavatu-Bhavtu...	Sarva-Mangalam-Bhavatu-Bhavatu-Bhavtu...
Sarva-Mangalam-Bhavatu-Bhavatu-Bhavtu...	Sarva-Mangalam-Bhavatu-Bhavatu-Bhavtu...
Om-...	Om-...